



STUDIO TIME SCHEDULE

8月

月曜日

MON

火曜日

TUE

水曜日

WED

木曜日

THU

金曜日

FRI

土曜日

SAT

日曜日

SUN

6:00

LES MILLS
BODYBALANCE
6:00-6:45

LES MILLS
CORE
6:00-6:30

LES MILLS
BODYPUMP
6:00-7:00

LES MILLS
BODYATTACK
6:00-6:45

LES MILLS
DANCE
6:00-6:45

LES MILLS
BODYCOMBAT
6:00-6:45

LES MILLS
BODYBALANCE
6:00-7:00

7:00

LES MILLS
CORE
6:55-7:40

LES MILLS
BODYPUMP
6:40-7:40

LES MILLS
BODYATTACK
7:10-8:10

LES MILLS
DANCE
6:55-7:40

LES MILLS
BODYCOMBAT
6:55-7:40

LES MILLS
BODYBALANCE
6:55-7:55

LES MILLS
CORE
7:10-7:55

8:00

LES MILLS
BODYPUMP
7:50-8:50

LES MILLS
BODYATTACK
7:50-8:50

LES MILLS
DANCE
8:20-8:50

LES MILLS
BODYCOMBAT
7:50-8:50

LES MILLS
BODYBALANCE
7:50-8:50

LES MILLS
CORE
8:05-8:50

LES MILLS
BODYPUMP
8:05-8:50

9:00

LES MILLS
BODYATTACK
9:15-10:00

LES MILLS
DANCE
9:15-10:00

LES MILLS
BODYCOMBAT
9:15-9:45

LES MILLS
BODYBALANCE
9:15-9:45

LES MILLS
CORE
9:15-10:00

LES MILLS
BODYPUMP
9:15-10:00

LES MILLS
BODYATTACK
9:15-10:00

10:00

LES MILLS
DANCE
10:10-10:55

LES MILLS
BODYCOMBAT
10:10-10:55

LES MILLS
BODYBALANCE
9:55-10:55

LES MILLS
CORE
9:55-10:25

LES MILLS
BODYPUMP
10:10-10:40

LES MILLS
BODYATTACK
10:10-10:55

LES MILLS
DANCE
10:10-10:55

11:00

LES MILLS
BODYCOMBAT
11:05-11:50

LES MILLS
BODYBALANCE
11:05-11:50

LES MILLS
CORE
11:05-11:30

LES MILLS
BODYPUMP
11:05-11:35

LES MILLS
BODYATTACK
10:50-11:10

LES MILLS
DANCE
11:05-11:50

LES MILLS
BODYCOMBAT
11:05-11:30

12:00

LES MILLS
BODYBALANCE
12:00-12:20

LES MILLS
CORE
12:00-12:30

LES MILLS
CORE
11:35-12:05

LES MILLS
BODYATTACK
11:45-12:45

LES MILLS
DANCE
11:55-12:25

LES MILLS
BODYCOMBAT
12:00-12:45

LES MILLS
BODYBALANCE
12:15-13:15

13:00

LES MILLS
BODYBALANCE
12:25-13:10

LES MILLS
BODYPUMP
12:40-13:40

LES MILLS
BODYATTACK
13:10-14:10

LES MILLS
DANCE
12:55-13:40

LES MILLS
BODYCOMBAT
12:35-13:35

LES MILLS
BODYBALANCE
12:55-13:55

LES MILLS
CORE
13:25-13:55

14:00

LES MILLS
CORE
13:20-14:05

LES MILLS
BODYATTACK
13:50-14:50

LES MILLS
DANCE
14:20-15:05

LES MILLS
BODYCOMBAT
13:50-14:50

LES MILLS
BODYBALANCE
13:45-14:45

LES MILLS
CORE
14:05-14:50

LES MILLS
BODYPUMP
14:05-15:05

15:00

LES MILLS
BODYPUMP
14:15-15:00

LES MILLS
DANCE
15:00-15:30

LES MILLS
BODYCOMBAT
15:15-16:00

LES MILLS
BODYBALANCE
15:00-15:30

LES MILLS
CORE
14:55-15:40

LES MILLS
BODYPUMP
15:00-16:00

LES MILLS
BODYATTACK
15:15-16:00

16:00

LES MILLS
DANCE
16:05-16:35

LES MILLS
BODYCOMBAT
15:40-16:25

LES MILLS
BODYBALANCE
16:10-16:55

LES MILLS
CORE
15:40-16:25

LES MILLS
BODYPUMP
15:50-16:35

LES MILLS
BODYATTACK
16:10-16:55

LES MILLS
DANCE
16:10-16:40

17:00

LES MILLS
BODYCOMBAT
16:45-17:30

LES MILLS
BODYBALANCE
16:35-17:20

LES MILLS
CORE
17:05-17:35

LES MILLS
BODYPUMP
16:35-17:05

LES MILLS
BODYATTACK
16:45-17:30

LES MILLS
DANCE
17:05-17:35

LES MILLS
BODYCOMBAT
16:50-17:35

18:00

LES MILLS
BODYBALANCE
17:40-18:40

LES MILLS
CORE
17:30-18:15

LES MILLS
BODYPUMP
17:45-18:30

LES MILLS
BODYATTACK
17:15-18:15

LES MILLS
DANCE
17:40-18:25

LES MILLS
BODYCOMBAT
17:45-18:30

LES MILLS
BODYBALANCE
17:45-18:15

19:00

LES MILLS
CORE
18:50-19:20

LES MILLS
BODYPUMP
18:25-18:50

LES MILLS
BODYATTACK
18:40-19:25

LES MILLS
DANCE
18:25-19:10

LES MILLS
BODYCOMBAT
18:35-19:20

LES MILLS
BODYBALANCE
18:40-19:10

LES MILLS
CORE
18:25-19:10

20:00

LES MILLS
BODYPUMP
19:30-20:30

LES MILLS
BODYATTACK
19:35-20:20

LES MILLS
DANCE
19:35-20:20

LES MILLS
BODYCOMBAT
19:20-19:50

LES MILLS
BODYBALANCE
19:30-20:15

LES MILLS
CORE
19:20-19:45

LES MILLS
BODYPUMP
19:20-20:05

21:00

LES MILLS
BODYATTACK
20:40-21:10

LES MILLS
DANCE
20:30-21:15

LES MILLS
BODYCOMBAT
20:30-20:55

LES MILLS
BODYBALANCE
20:25-21:10

LES MILLS
CORE
20:25-21:10

LES MILLS
BODYPUMP
20:30-21:30

LES MILLS
BODYATTACK
20:40-21:10

22:00

LES MILLS
DANCE
21:20-22:05

LES MILLS
BODYCOMBAT
21:25-22:10

LES MILLS
BODYBALANCE
21:40-22:10

LES MILLS
CORE
21:20-21:50

LES MILLS
BODYPUMP
21:20-21:50

LES MILLS
BODYATTACK
21:40-22:10

LES MILLS
DANCE
21:20-22:05

23:00

LES MILLS
BODYCOMBAT
22:15-23:00

LES MILLS
BODYBALANCE
22:20-22:50

LES MILLS
CORE
22:20-22:50

LES MILLS
BODYPUMP
22:00-23:00

LES MILLS
BODYATTACK
22:00-23:00

LES MILLS
DANCE
22:20-22:50

LES MILLS
BODYCOMBAT
22:15-23:00



STUDIO TIME SCHEDULE

9月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT	日曜日 SUN
6:00	LES MILLS BODYPUMP 6:00-6:45	LES MILLS DANCE 6:00-6:30	LES MILLS BODYBALANCE 6:00-7:00	LES MILLS BODYCOMBAT 6:00-6:45	LES MILLS BODYATTACK 6:00-7:00	LES MILLS CORE 6:00-6:45	LES MILLS BODYPUMP 6:00-6:45
7:00	LES MILLS DANCE 6:55-7:40	LES MILLS BODYBALANCE 6:40-7:40	LES MILLS BODYCOMBAT 7:10-8:10	LES MILLS BODYATTACK 6:55-7:55	LES MILLS CORE 7:10-7:55	LES MILLS BODYPUMP 6:55-7:55	LES MILLS DANCE 6:55-7:40
8:00	LES MILLS BODYBALANCE 7:50-8:50	LES MILLS BODYCOMBAT 7:50-8:50	LES MILLS BODYATTACK 8:20-8:50	LES MILLS CORE 8:05-8:50	LES MILLS BODYPUMP 8:05-8:50	LES MILLS DANCE 8:05-8:50	LES MILLS BODYBALANCE 7:50-8:50
9:00							
10:00	LES MILLS BODYCOMBAT 9:15-10:00	LES MILLS BODYATTACK 9:15-10:00	LES MILLS CORE 9:15-9:45	LES MILLS BODYPUMP 9:15-9:45	LES MILLS DANCE 9:15-10:00	LES MILLS BODYBALANCE 9:15-10:00	LES MILLS BODYCOMBAT 9:15-10:15
11:00	LES MILLS BODYATTACK 10:10-10:55	LES MILLS CORE 10:10-10:55	LES MILLS BODYPUMP 9:55-10:20 LES MILLS BODYPUMP 10:25-10:55	LES MILLS DANCE 9:55-10:40	LES MILLS BODYBALANCE 10:10-10:40	LES MILLS BODYCOMBAT 10:10-10:55	LES MILLS BODYATTACK 10:25-11:10
12:00	LES MILLS CORE 11:05-11:30 LES MILLS CORE 11:35-12:05	LES MILLS BODYPUMP 11:05-11:50	LES MILLS DANCE 11:05-11:50	LES MILLS BODYBALANCE 10:50-11:10 LES MILLS BODYBALANCE 11:15-12:00	LES MILLS BODYCOMBAT 10:50-11:15 LES MILLS BODYCOMBAT 11:20-11:50	LES MILLS BODYATTACK 11:05-11:25 LES MILLS BODYATTACK 11:30-12:00	LES MILLS CORE 11:20-11:50
13:00	LES MILLS BODYPUMP 12:15-13:00	LES MILLS DANCE 12:00-12:30	LES MILLS BODYBALANCE 12:00-12:45	LES MILLS BODYCOMBAT 12:10-12:55	LES MILLS BODYATTACK 12:00-12:30	LES MILLS CORE 12:10-12:40	LES MILLS BODYPUMP 12:00-13:00
14:00	LES MILLS DANCE 13:10-13:55	LES MILLS BODYBALANCE 12:40-13:25	LES MILLS BODYCOMBAT 12:55-13:55	LES MILLS BODYATTACK 13:05-13:50	LES MILLS CORE 12:40-13:25	LES MILLS BODYPUMP 12:50-13:35	LES MILLS DANCE 13:10-13:40
15:00	LES MILLS BODYBALANCE 14:05-15:05	LES MILLS BODYCOMBAT 13:35-14:20	LES MILLS BODYATTACK 14:05-14:50	LES MILLS CORE 14:00-14:45	LES MILLS BODYPUMP 13:35-14:35	LES MILLS DANCE 13:45-14:15	LES MILLS BODYBALANCE 13:50-14:35
16:00	LES MILLS BODYCOMBAT 15:15-16:00	LES MILLS BODYATTACK 14:30-15:30	LES MILLS CORE 15:00-15:45	LES MILLS BODYPUMP 14:55-15:55	LES MILLS DANCE 14:45-15:30	LES MILLS BODYBALANCE 14:25-15:10	LES MILLS BODYCOMBAT 14:45-15:30
17:00	LES MILLS BODYATTACK 16:10-16:40	LES MILLS CORE 15:40-16:25	LES MILLS BODYPUMP 15:55-16:40	LES MILLS DANCE 16:05-16:35	LES MILLS BODYBALANCE 15:40-16:40	LES MILLS BODYCOMBAT 15:20-16:20	LES MILLS BODYATTACK 15:40-16:25
18:00	LES MILLS CORE 16:50-17:35	LES MILLS BODYPUMP 16:35-17:20	LES MILLS DANCE 16:50-17:20	LES MILLS BODYBALANCE 16:45-17:15	LES MILLS BODYCOMBAT 16:50-17:35	LES MILLS BODYATTACK 16:30-17:15	LES MILLS CORE 16:35-17:05
19:00	LES MILLS BODYPUMP 17:45-18:45	LES MILLS DANCE 17:30-18:15	LES MILLS BODYBALANCE 17:30-18:15	LES MILLS BODYCOMBAT 17:25-18:10	LES MILLS BODYATTACK 17:45-18:30	LES MILLS CORE 17:25-18:10	LES MILLS BODYPUMP 17:15-18:00
20:00	LES MILLS DANCE 18:55-19:25	LES MILLS BODYBALANCE 18:25-19:10	LES MILLS BODYCOMBAT 18:25-19:10	LES MILLS BODYATTACK 18:20-19:20	LES MILLS CORE 18:40-19:25	LES MILLS BODYPUMP 18:20-19:20	LES MILLS DANCE 18:10-18:55
21:00	LES MILLS BODYBALANCE 19:35-19:55	LES MILLS BODYCOMBAT 19:20-19:50	LES MILLS BODYATTACK 19:20-20:05	LES MILLS CORE 19:30-20:00	LES MILLS BODYPUMP 19:35-20:20	LES MILLS DANCE 19:30-20:15	LES MILLS BODYBALANCE 19:05-20:05
22:00	LES MILLS BODYBALANCE 20:00-20:45	LES MILLS BODYATTACK 20:00-20:20 LES MILLS BODYATTACK 20:25-20:55	LES MILLS CORE 20:15-20:40	LES MILLS BODYPUMP 20:10-20:35	LES MILLS BODYCOMBAT 20:30-21:15	LES MILLS BODYBALANCE 20:25-21:10	LES MILLS BODYCOMBAT 20:15-20:40
23:00	LES MILLS BODYCOMBAT 20:55-21:25	LES MILLS CORE 21:05-21:50	LES MILLS CORE 20:45-21:15	LES MILLS BODYPUMP 20:40-21:10	LES MILLS DANCE 21:25-22:05	LES MILLS BODYBALANCE 21:20-21:50	LES MILLS BODYATTACK 21:25-22:10
24:00	LES MILLS BODYATTACK 21:35-22:20	LES MILLS BODYPUMP 22:00-23:00	LES MILLS DANCE 22:20-22:50	LES MILLS BODYBALANCE 22:15-23:00	LES MILLS BODYCOMBAT 22:05-22:50	LES MILLS BODYATTACK 22:00-23:00	LES MILLS CORE 22:20-22:50