

IXGYM STUDIO BATTLE 木曳野

STUDIO TIME SCHEDULE 9月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
10:30	10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE 45min 竹内	10:30-11:15 YOGA 45min 野田	10:30-11:20 上級 暗闘 BOXING 50min 神澤	C L O S E	10:30-11:00 LES MILLS CORE 30min VIRTUAL	10:30-11:15 ヨガティス 45min 馬場
11:30	11:35-12:20 LES MILLS BODYCOMBAT 45min 竹内	11:35-12:05 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 竹内	11:40-12:10 STRONG NATION 30min 神澤		11:15-12:00 LES MILLS BODYBALANCE 45min 竹内	11:35-12:05 LES MILLS RPM 30min 馬場
12:30	12:40-13:10 LES MILLS CORE 30min VIRTUAL	12:25-13:10 LES MILLS BODYCOMBAT 45min 竹内	12:30-13:00 初級 LES MILLS BODYPUMP 30min 金子		12:20-12:50 LES MILLS BODYCOMBAT 30min 竹内	12:25-13:25 フラダンス 60min 谷口
13:30	13:30-14:00 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 小谷	13:30-14:00 初級 BOXING 30min 疋田	13:20-13:50 LES MILLS RPM 30min 金子		13:10-13:55 LES MILLS BODYPUMP 45min 清水	13:45-14:35 上級 BOXING 50min 疋田
14:30	14:20-15:05 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL	14:20-15:05 LES MILLS CORE 45min VIRTUAL	14:10-14:55 YOGA 45min 野田		14:15-15:00 ピラティス 45min 清水	14:55-15:40 LES MILLS THE TRIP 45min 金子
15:30	15:15-15:45 LES MILLS BODYPUMP 30min VIRTUAL	15:15-16:00 LES MILLS BODYBALANCE 45min VIRTUAL	15:10-15:55 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL		15:15-15:45 LES MILLS DANCE 30min VIRTUAL	16:00-16:45 上級 暗闘 BOXING 50min 疋田
16:30	16:00-16:45 LES MILLS THE TRIP 45min 金子	16:10-16:55 LES MILLS BODYCOMBAT 45min VIRTUAL	16:05-16:35 LES MILLS BODYATTACK 30min VIRTUAL		16:00-16:50 上級 暗闘 BOXING 50min 疋田	16:00-16:45 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子
17:30	17:00-17:45 LES MILLS BODYBALANCE 45min VIRTUAL	17:05-17:50 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL	16:45-17:30 LES MILLS BODYPUMP 45min VIRTUAL		17:10-17:40 LES MILLS BODYATTACK 30min VIRTUAL	17:05-17:35 初級 暗闘 BOXING 30min 疋田
18:30	17:55-18:25 LES MILLS BODYATTACK 30min VIRTUAL	18:10-18:40 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 小谷	17:40-18:25 LES MILLS BODYCOMBAT 45min VIRTUAL		18:00-18:30 初級 BOXING 30min 疋田	17:50-18:50 LES MILLS BODYBALANCE 60min VIRTUAL
19:30	18:45-19:30 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	19:00-19:50 上級 BOXING 50min 疋田	18:45-19:35 上級 暗闘 BOXING 50min 疋田		18:50-19:35 LES MILLS THE TRIP 45min 馬場	19:05-19:35 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 竹内
20:30	19:50-20:40 上級 暗闘 BOXING 50min 神澤	20:10-20:40 STRONG NATION 30min 神澤	19:55-20:25 中級 BOXING 30min 疋田	19:55-20:40 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	19:55-20:40 LES MILLS BODYCOMBAT 45min 竹内	
21:30	21:00-21:30 STRONG NATION 30min 神澤	21:00-21:30 中級 暗闘 BOXING 30min 神澤	20:45-21:30 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL	21:00-21:30 LES MILLS RPM 30min 金子	21:00-21:30 LES MILLS BODYPUMP 30min VIRTUAL	

IXGYM STUDIO BATTLE 木曳野

日曜・祝日 STUDIO TIME SCHEDULE 9月

	9月1日(日) SUN	9月8日(日) SUN	9月15日(日) SUN	9月16日(月) MON	9月22日(日) SUN	9月23日(月) MON	9月29日(日) SUN
10:30	10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE 45min VIRTUAL	10:30-11:15 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL	10:30-11:00 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 竹内	10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE 45min 竹内	10:30-11:00 LES MILLS BODYCOMBAT 30min 竹内	10:30-11:00 LES MILLS DANCE 30min VIRTUAL	10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE 45min 竹内
11:30	11:35-12:05 初級 BOXING 30min 疋田	11:35-12:20 YOGA 45min 野田	11:20-12:05 LES MILLS BODYCOMBAT 45min 竹内	11:35-12:05 LES MILLS BODYCOMBAT 30min 竹内	11:20-12:05 LES MILLS BODYBALANCE 45min 竹内	11:30-12:30 UBOUND RADICAL FITNESS NEW RELEA EVENT 60min 小谷・竹内	11:35-12:05 LES MILLS BODYCOMBAT 30min 竹内
12:30	12:25-13:10 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	12:40-13:10 中級 BOXING 30min 疋田	12:25-13:25 LES MILLS BODYBALANCE 60min VIRTUAL	12:25-12:55 LES MILLS RPM 30min 金子	12:25-13:10 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子		12:25-12:55 初級 BOXING 30min 疋田
13:30	13:30-14:00 LES MILLS BODYATTACK 30min VIRTUAL	13:30-14:15 LES MILLS THE TRIP 45min 金子	13:35-14:20 LES MILLS CORE 45min VIRTUAL	13:15-14:00 LES MILLS CORE 45min VIRTUAL	13:30-14:00 初級 BOXING 30min 疋田	13:30-13:45 LES MILLS BODYCOMBAT 45min VIRTUAL	13:25-14:25 LES MILLS BODYPUMP NEW RELEASE EVENT 60min 金子
14:30	14:20-15:05 YOGA 45min 野田	14:35-15:20 LES MILLS BODYCOMBAT 45min VIRTUAL	14:40-15:25 YOGA 45min 野田	14:20-15:10 上級 BOXING 50min 疋田	14:20-15:05 YOGA 45min 野田	14:05-14:50 YOGA 45min 野田	
15:30	15:25-16:15 上級 BOXING 50min 疋田	15:30-16:15 LES MILLS BODYBALANCE 45min VIRTUAL	15:45-16:30 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL	15:30-16:15 YOGA 45min 野田	15:25-16:10 LES MILLS BODYPUMP 45min VIRTUAL	15:10-15:40 LES MILLS BODYATTACK 30min VIRTUAL	
16:30	16:35-17:20 LES MILLS THE TRIP 45min 金子	16:35-17:25 上級 BOXING 50min 疋田	16:50-17:35 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	16:35-17:20 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	16:30-17:20 上級 BOXING 50min 疋田	16:35-17:25 LES MILLS RPM 30min 金子	15:45-16:30 YOGA 45min 野田
17:30	17:40-18:25 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL	17:45-18:30 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	17:55-18:25 LES MILLS RPM 30min 金子	17:40-18:25 LES MILLS BODYCOMBAT 45min VIRTUAL	17:40-18:25 LES MILLS THE TRIP 45min 金子		16:50-17:40 上級 BOXING 50min 疋田
18:30						17:45-18:30 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	18:00-18:30 LES MILLS DANCE 30min VIRTUAL

日付	時間	プログラム	IR	時間	プログラム	IR
9月7日(土)	10:30~11:15	ヨガティス	馬場 →	10:30~11:15	BODYBALANCE45	VIRTUAL
9月7日(土)	11:35~12:05	RPM30	馬場 →	11:35~12:05	RPM30	VIRTUAL
9月7日(土)	19:05~19:35	UBOUND30	竹内 →	19:05~19:35	CORE30	VIRTUAL
9月7日(土)	19:55~20:40	BODYCOMBAT45	竹内 →	19:55~20:45	上級暗闇ボクシング50	神澤
9月10日(火)	11:35~12:05	UBOUND30	竹内 →	11:35~12:05	BODYATTACK30	VIRTUAL
9月10日(火)	12:25~13:10	BODYCOMBAT45	竹内 →	12:25~13:10	BODYCOMBAT45	VIRTUAL
9月13日(金)	13:10~13:55	BODYPUMP45	清水 →	13:10~13:55	BODYPUMP45	VIRTUAL
9月13日(金)	14:15~15:00	ピラティス	清水 →	14:15~15:00	CORE45	VIRTUAL
9月27日(金)	19:55~20:40	BODYPUMP45	金子 →	19:55~20:40	YOGA45	野田
9月27日(金)	21:00~21:30	RPM30	金子 →	21:00~21:30	RPM30	VIRTUAL