

IXGYM STUDIO BATTLE 木曳野

STUDIO TIME SCHEDULE 7月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
10:30	10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE 45min 竹内	10:30-11:15 YOGA 45min 野田	10:30-11:20 上級 暗闇 BOXING 50min 神澤	CLOSE	10:30-11:00 LES MILLS CORE 30min VIRTUAL	10:30-11:15 ヨガティス 45min 馬場
11:30	11:35-12:20 LES MILLS BODYCOMBAT 45min 竹内	11:35-12:05 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 竹内	11:40-12:10 STRONG NATION 30min 神澤		11:15-12:00 LES MILLS BODYBALANCE 45min 竹内	11:35-12:05 LES MILLS RPM 30min 馬場
12:30	12:40-13:10 LES MILLS CORE 30min VIRTUAL	12:25-13:10 LES MILLS BODYCOMBAT 45min 竹内	12:30-13:00 初級 LES MILLS BODYPUMP 30min 金子		12:20-12:50 LES MILLS BODYCOMBAT 30min 竹内	12:25-13:10 LES MILLS CORE 45min VIRTUAL
13:30	13:30-14:00 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 小谷	13:30-14:00 中級 BOXING 30min 足田	13:20-13:50 LES MILLS RPM 30min 金子		13:10-13:55 LES MILLS BODYPUMP 45min 清水	13:30-14:20 上級 BOXING 50min 足田
14:30	14:20-15:05 LES MILLS BODYPUMP 45min VIRTUAL	14:20-15:05 LES MILLS THE TRIP 45min VIRTUAL	14:10-14:55 YOGA 45min 野田		14:15-15:00 ピラティス 45min 清水	14:40-15:25 LES MILLS THE TRIP 45min 金子
15:30	15:15-15:45 LES MILLS DANCE 30min VIRTUAL	15:15-16:00 LES MILLS BODYBALANCE 45min VIRTUAL	15:10-15:55 LES MILLS BODYCOMBAT 45min VIRTUAL		15:15-15:45 LES MILLS DANCE 30min VIRTUAL	15:45-16:30 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子
16:30	16:00-16:45 LES MILLS THE TRIP 45min 金子	16:10-16:55 LES MILLS BODYATTACK 45min VIRTUAL	16:05-16:35 LES MILLS BODYPUMP 30min VIRTUAL		16:00-16:50 上級 暗闇 BOXING 50min 足田	16:50-17:20 初級 暗闇 BOXING 30min 足田
17:30	17:00-17:45 LES MILLS BODYCOMBAT 45min VIRTUAL	17:05-17:50 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL	16:45-17:30 LES MILLS THE TRIP 45min VIRTUAL		17:10-17:40 LES MILLS BODYATTACK 30min VIRTUAL	17:40-18:40 LES MILLS BODYBALANCE 60min VIRTUAL
18:30	17:55-18:25 LES MILLS RPM 30min VIRTUAL	18:10-18:40 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 小谷	17:40-18:25 LES MILLS BODYBALANCE 45min VIRTUAL		18:00-18:30 初級 BOXING 30min 足田	18:50-19:35 LES MILLS THE TRIP 45min 馬場
19:30	18:45-19:30 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	19:00-19:50 上級 BOXING 50min 足田	18:45-19:35 上級 暗闇 BOXING 50min 足田		19:55-20:40 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	19:55-20:25 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 竹内
20:30	19:50-20:40 上級 暗闇 BOXING 50min 神澤	20:10-20:40 STRONG NATION 30min 神澤	19:55-20:25 初級 BOXING 30min 足田		21:00-21:30 LES MILLS RPM 30min 金子	20:45-21:30 LES MILLS BODYCOMBAT 45min 竹内
21:30	21:00-21:30 STRONG NATION 30min 神澤	21:00-21:30 中級 暗闇 BOXING 30min 神澤	20:45-21:30 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL			

IXGYM STUDIO BATTLE 木曳野

日曜・祝日 STUDIO TIME SCHEDULE 7月

	7月7日(日) SUN	7月14日(日) SUN	7月15日(月) SUN	7月21日(日) SUN	7月28日(日) SUN
10:30	10:30-11:00 LES MILLS RPM 30min VIRTUAL	10:30-11:30 LES MILLS BODYCOMBAT 60min VIRTUAL	10:30-11:00 UBOUND RADICAL FITNESS 30min 竹内	10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE 45min 竹内	10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE 45min 竹内
11:30	11:20-11:50 初級暗闇BOXING 30min 足田	11:50-12:35 YOGA 45min 野田	11:20-12:05 LES MILLS BODYCOMBAT 45min 竹内	11:35-12:05 LES MILLS BODYCOMBAT 30min 竹内	11:35-12:05 LES MILLS BODYCOMBAT 30min 竹内
12:30	12:10-12:55 YOGA 45min 野田	12:55-13:45 上級BOXING 50min 足田	12:25-13:10 LES MILLS THE TRIP 45min VIRTUAL	12:25-12:55 初級LES MILLS BODYPUMP 30min 金子	イベント予定
13:30	13:25-14:25 LES MILLS BODYPUMP NEW RELEASE EVENT 60min VIRTUAL	14:05-14:35 初級LES MILLS BODYPUMP 30min 金子	13:30-14:15 YOGA 45min 野田	13:15-14:05 上級BOXING 50min 足田	
14:30	14:55-15:25 LES MILLS DANCE 30min VIRTUAL	14:55-15:40 LES MILLS DANCE 45min VIRTUAL	14:35-15:20 LES MILLS BODYATTACK 45min VIRTUAL	14:25-15:10 YOGA 45min 野田	14:30-15:15 LES MILLS THE TRIP 45min 金子
15:30	15:35-16:20 LES MILLS BODYCOMBAT 45min VIRTUAL	16:00-16:30 中級BOXING 30min 足田	15:30-16:30 LES MILLS BODYBALANCE 60min VIRTUAL	15:30-16:30 LES MILLS BODYCOMBAT 60min VIRTUAL	15:35-16:20 YOGA 45min 野田
16:30	16:40-17:30 上級BOXING 50min 足田	16:50-17:20 LES MILLS RPM 30min 金子	16:50-17:35 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	16:00-16:30 中級BOXING 30min 足田	16:35-17:25 上級BOXING 50min 足田
17:30	17:45-18:30 LES MILLS BODYBALANCE 45min VIRTUAL	17:40-18:25 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子	17:55-18:25 LES MILLS RPM 30min 金子	17:40-18:25 LES MILLS THE TRIP 45min 金子	17:45-18:30 LES MILLS BODYPUMP 45min 金子
18:30					

日付	時間	プログラム	IR		時間	プログラム	IR
7月1日(月)	10:30~11:15	BODYBALANCE45	竹内	→	10:30~11:15	BODYBALANCE45	VIRTUAL
7月1日(月)	11:35~12:20	BODY COMBAT45	竹内	→	11:35~12:20	BODY COMBAT45	VIRTUAL
7月2日(火)	11:35~12:05	UBOUND30	竹内	→	11:35~12:05	DANCE30	VIRTUAL
7月2日(火)	12:25~13:10	BODY COMBAT45	竹内	→	12:25~13:10	BODY COMBAT45	VIRTUAL
7月10日(水)	10:30~11:20	上級暗闇BOXING50	神澤	→	10:30~11:15	BODY COMBAT45	VIRTUAL
7月10日(水)	11:40~12:10	STRONG30	神澤	→	11:25~12:10	DANCE45	VIRTUAL