

IXGYM STUDIO BATTLE木曳野

STUDIO TIME SCHEDULE 3月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 FRI
10:30	10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	10:30-11:15 LES MILLS BODYPUMP 45 VIRTUAL	10:30-11:20 暗闘 BOXING 50 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★		10:30-11:00 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	10:30-11:15 ヨガ ヨガティス 45 難易度 強度 馬場 ★★★★★ ★★★★★
11:30	11:35-12:20 LES MILLS BODYCOMBAT 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	11:35-12:05 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	11:40-12:10 STRONG 30 30 N A I G N 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★		11:20-12:05 LES MILLS BODYCOMBAT 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	11:35-12:20 LES MILLS RPM 45 難易度 強度 馬場 ★★★★★ ★★★★★
12:30	12:40-13:25 ダイエット ヨガ 45 難易度 強度 馬場 ★★★★★ ★★★★★	12:30-13:15 LES MILLS BODYCOMBAT 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	12:30-13:15 YOGA 45 難易度 強度 野田 ★★★★★ ★★★★★		12:20-12:50 LES MILLS RPM 30 VIRTUAL	12:40-13:10 LES MILLS BODYCOMBAT 30 VIRTUAL
13:30	13:45-14:15 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 近藤 ★★★★★ ★★★★★	13:35-14:05 BOXING 30 30 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★	13:35-14:05 LES MILLS BODYPUMP 30 30 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★		13:10-13:55 LES MILLS BODYPUMP 45 45 難易度 強度 清水 ★★★★★ ★★★★★	13:30-14:20 BOXING 50 50 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★
14:30	14:35-15:25 LES MILLS RPM 50 VIRTUAL	14:25-15:10 YOGA 45 45 難易度 強度 野田 ★★★★★ ★★★★★	14:25-15:25 LES MILLS BODYCOMBAT 60 60 VIRTUAL		14:15-15:00 ピラティス 45 45 難易度 強度 清水 ★★★★★ ★★★★★	14:40-15:25 LES MILLS THE TRIP 45 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★
15:30	15:40-16:25 LES MILLS BODYBALANCE 45 45 VIRTUAL	15:30-16:30 LES MILLS BODYCOMBAT 60 60 VIRTUAL	15:40-16:10 LES MILLS RPM 30 30 VIRTUAL		15:15-15:45 LES MILLS BODYCOMBAT 30 30 VIRTUAL	
16:30	16:40-17:40 LES MILLS BODYCOMBAT 60 60 VIRTUAL	16:45-17:35 LES MILLS RPM 50 50 VIRTUAL	16:25-17:10 LES MILLS BODYBALANCE 45 45 VIRTUAL		16:00-16:50 暗闘 BOXING 50 50 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★	15:45-16:30 LES MILLS BODYPUMP 45 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★
17:30	18:00-18:30 LES MILLS RPM 30 30 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★	18:00-18:30 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 近藤 ★★★★★ ★★★★★	17:25-18:10 LES MILLS BODYPUMP 45 45 VIRTUAL		17:10-18:10 LES MILLS BODYBALANCE 60 60 VIRTUAL	16:55-17:25 暗闘 BASIC BOXING 30 30 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★
18:30	18:50-19:35 LES MILLS BODYPUMP 45 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★	18:55-19:45 BOXING 50 50 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★	18:30-19:20 暗闘 BOXING 50 50 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★		18:30-19:15 LES MILLS THE TRIP 45 45 難易度 強度 馬場 ★★★★★ ★★★★★	17:45-18:15 LES MILLS RPM 30 30 VIRTUAL
19:30	20:00-20:50 暗闘 BOXING 50 50 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★	20:05-20:35 STRONG 30 30 N A I G N 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★	19:40-20:10 BOXING 30 30 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★		19:35-20:20 LES MILLS BODYPUMP 45 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★	17:55-18:25 LES MILLS BODYBALANCE 60 60 VIRTUAL
20:30	21:10-21:40 STRONG 30 30 N A I G N 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★	20:55-21:25 暗闘 BOXING 30 30 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★	20:30-21:30 LES MILLS BODYBALANCE 60 60 VIRTUAL		20:40-21:25 LES MILLS RPM 45 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★	19:45-20:15 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★
21:30						20:40-21:25 LES MILLS BODYCOMBAT 45 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★

C
L
O
S
E

IXGYM STUDIO BATTLE木曳野

日・祝日 STUDIO TIME SCHEDULE 3月

	3日(日) SUN	10日(日) SUN	17日(日) SUN	20日(祝) WED	24日(日) SUN	31日(日) SUN
10:30	10:30-11:15 YOGA 45 野田	10:30-11:15 THE TRIP 45 VIRTUAL	10:30-11:00 暗闇BASIC BOXING 30 足田	10:30-11:00 BODYCOMBAT 30 VIRTUAL	10:30-11:00 RPM 30 VIRTUAL	10:30-11:15 YOGA 45 野田
11:30	11:35-12:20 BODYCOMBAT 45 VIRTUAL	11:35-12:20 BOXING 45 足田	11:20-12:05 BODYBALANCE 45 VIRTUAL	11:20-12:05 YOGA 45 野田	11:20-12:10 BOXING 50 足田	11:35-12:05 RPM 30 VIRTUAL
12:30	12:40-13:10 BOXING 30 足田	12:40-13:25 BODYPUMP 45 金子	12:25-13:10 THE TRIP 45 金子	12:25-13:10 サンドバッグ 45 足田	12:30-13:30 BODYCOMBAT 60 VIRTUAL	12:25-12:55 暗闇BASIC BOXING 30 足田
13:30	13:30-14:15 RPM 45 金子	13:50-14:35 YOGA 45 野田	13:30-14:20 BOXING 50 足田	13:30-14:15 BODYPUMP 45 金子	13:50-14:35 THE TRIP 45 金子	13:15-14:00 BODYPUMP 45 金子
14:30	14:35-15:20 BODYPUMP 45 VIRTUAL	14:55-15:25 BODYCOMBAT 30 VIRTUAL	14:40-15:25 BODYCOMBAT 45 VIRTUAL	14:40-15:25 BODYBALANCE 45 VIRTUAL	14:55-15:40 YOGA 45 野田	14:20-15:05 BODYCOMBAT 45 VIRTUAL
15:30	15:35-16:20 BODYBALANCE 45 VIRTUAL	15:45-16:35 BOXING 50 足田	15:45-16:30 YOGA 45 野田	15:40-16:10 BODYCOMBAT 30 VIRTUAL	16:00-16:30 暗闇BASIC BOXING 30 足田	15:20-16:20 BODYBALANCE 60 VIRTUAL
16:30	16:40-17:30 BOXING 50 足田	16:55-17:40 THE TRIP 45 金子	16:50-17:35 BODYPUMP 45 金子	16:30-17:20 BOXING 50 足田	16:50-17:20 RPM 30 金子	16:40-17:30 BOXING 50 足田
17:30	17:50-18:35 BODYPUMP 45 金子	18:00-18:30 BODYCOMBAT 30 VIRTUAL	18:00-18:30 RPM 30 金子	17:40-18:25 THE TRIP 45 金子	17:40-18:25 BODYPUMP 45 金子	17:50-18:35 RPM 45 金子

レッスン変更・担当者変更

- 3/15(金) 13:10~13:55 BODY PUMP45(清水) → 金子
- 14:15~15:00 ピラティス45(清水) → BODY BALANCE45(VIRTUAL)
- 3/22(金) 10:30~11:00 UBOUND30(竹内) → 10:30~11:15 BODYCOMBAT45(VIRTUAL)
- 11:20~12:05 BODYCOMBAT45(竹内) → 11:35~12:05 BOXING30(足田)
- 3/23(土) 19:45~20:15 UBOUND30(竹内) → 19:45~20:30 BODYPUMP45(金子)
- 20:40~21:25 BODYCOMBAT45(竹内) → 20:55~21:25 BODYCOMBAT30(VIRTUAL)

IXGYM STUDIO BATTLE木曳野
特別 STUDIO TIMES CHEDULE

30日(土) SAT	
10:30	
11:30	
12:30	
14:30	
15:30	
16:30	
17:30	
18:30	
19:30	
20:30	
21:30	

イベント開催の為、上記日程に変更となります