

IXGYM STUDIO BATTLE木曳野

STUDIO TIME SCHEDULE 1月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT
10:30	10:30-11:15 LES MILLS BODYCOMBAT 竹内 ★★★★☆ 45	10:30-11:15 ダイエット YOGA45 馬場 ★★★★☆ 45	10:30-11:20 暗闘 BOXING 神澤 ★★★★☆ 50		10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE 竹内 ★★★★☆ 45	10:30-11:15 ヨガティス45 馬場 ★★★★☆ 45
11:30						
12:30	11:45-12:30 LES MILLS BODYBALANCE 竹内 ★★★★☆ 45	11:45-12:15 UBOUND RADICAL FITNESS 竹内 ★★★★☆ 30	11:50-12:20 STRONG NATION 神澤 ★★★★☆ 30		11:35-12:20 LES MILLS BODYCOMBAT 竹内 ★★★★☆ 45	11:45-12:30 LES MILLS THE TRIP 馬場 ★★★★☆ 45
13:30	13:00-13:30 LES MILLS RPM 金子 ★★★★☆ 30	12:45-13:30 LES MILLS BODYCOMBAT 竹内 ★★★★☆ 45	12:50-13:35 YOGA 野田 ★★★★☆ 45		12:45-13:30 LES MILLS BODYPUMP 清水 ★★★★☆ 45	13:00-13:50 BOXING 疋田 ★★★★★ 50
14:30	14:00-14:45 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	13:50-14:35 LES MILLS BODYBALANCE ★★★★☆ 45	14:05-14:35 BOXING 疋田 ★★★★☆ 30		14:00-14:45 ピラティス 清水 ★★★★☆ 45	14:20-15:05 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45
15:30	15:15-15:45 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 ★★★★☆ 30	15:00-15:50 暗闘 BOXING 疋田 ★★★★☆ 50	15:05-15:50 LES MILLS THE TRIP 金子 ★★★★☆ 45		15:15-15:45 LES MILLS RPM 金子 ★★★★☆ 30	15:35-16:05 LES MILLS RPM 金子 ★★★★☆ 30
16:30	16:15-17:00 LES MILLS THE TRIP ★★★★☆ 45	16:10-16:40 LES MILLS RPM ★★★★☆ 30	16:20-17:05 LES MILLS BODYPUMP ★★★★☆ 45		16:15-16:45 LES MILLS BODYCOMBAT ★★★★☆ 30	16:35-17:05 暗闘BOXING BASIC 疋田 ★★★★☆ 30
17:30	17:30-18:15 LES MILLS BODYCOMBAT ★★★★☆ 45	17:00-17:30 LES MILLS BODYPUMP ★★★★☆ 30	17:25-17:55 LES MILLS RPM ★★★★☆ 30		17:15-17:45 LES MILLS RPM ★★★★☆ 30	17:30-18:00 LES MILLS BODYPUMP ★★★★☆ 30
18:30	18:45-19:30 LES MILLS THE TRIP 金子 ★★★★☆ 45	18:00-18:30 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 ★★★★☆ 30	18:20-19:10 BOXING 疋田 ★★★★★ 50		18:15-19:05 暗闘 BOXING 疋田 ★★★★☆ 50	18:20-19:20 LES MILLS BODYBALANCE ★★★★☆ 60
19:30		19:00-19:30 BOXING 疋田 ★★★★☆ 30				
20:30	20:00-20:30 STRONG NATION 神澤 ★★★★☆ 30	20:00-20:50 暗闘 BOXING 神澤 ★★★★☆ 50	19:40-20:25 LES MILLS RPM 金子 ★★★★☆ 45		19:35-20:20 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	19:45-20:15 UBOUND RADICAL FITNESS 竹内 ★★★★☆ 30
21:30	20:50-21:40 暗闘 BOXING 神澤 ★★★★☆ 50	21:10-21:40 STRONG NATION 神澤 ★★★★☆ 30	20:50-21:35 LES MILLS BODYCOMBAT ★★★★☆ 45		20:50-21:35 LES MILLS RPM 馬場 ★★★★☆ 45	20:45-21:30 LES MILLS BODYCOMBAT 竹内 ★★★★☆ 45

CLOSE

バーチャルプログラム

IXGYM STUDIO BATTLE木曳野

日曜・祝日 STUDIO TIME SCHEDULE 1月

	7日 SUN	8日 MON	14日 SUN	21日 SUN	28日 SUN
10:30	10:30-11:15 YOGA 野田 ★★★★☆ 45	10:30-11:15 LES MILLS BODYCOMBAT ★★★★☆ 45	10:30-11:00 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 ★★★★☆ 30	10:30-11:15 LES MILLS BODYBALANCE ★★★★☆ 45	10:30-11:15 YOGA 野田 ★★★★☆ 45
11:30					
12:30	11:45-12:15 暗闘BOXING BASIC 正田 ★★★★☆ 30	11:45-12:30 YOGA 野田 ★★★★☆ 45	11:30-12:00 BOXING 正田 ★★★★☆ 30	11:45-12:15 暗闘BOXING BASIC 正田 ★★★★☆ 30	11:45-12:15 BOXING 正田 ★★★★☆ 30
13:30	12:45-13:30 LES MILLS THE TRIP 金子 ★★★★☆ 45	13:00-13:30 BOXING 正田 ★★★★☆ 30	12:30-13:15 LES MILLS BODYCOMBAT ★★★★☆ 45	12:45-13:30 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	12:45-13:30 LES MILLS THE TRIP 金子 ★★★★☆ 45
14:30	14:00-14:50 BOXING 正田 ★★★★★ 50	14:00-14:45 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	13:45-14:30 LES MILLS RPM 金子 ★★★★☆ 45	14:00-14:45 YOGA 野田 ★★★★☆ 45	14:00-14:45 LES MILLS BODYPUMP ★★★★☆ 45
15:30	15:20-16:05 LES MILLS BODYCOMBAT ★★★★☆ 45	15:15-16:00 LES MILLS BODYBALANCE ★★★★☆ 45	15:00-15:45 YOGA 野田 ★★★★☆ 45	15:15-16:00 LES MILLS BODYCOMBAT ★★★★☆ 45	15:15-16:05 BOXING 正田 ★★★★★ 50
16:30	16:35-17:20 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	16:30-17:20 BOXING 正田 ★★★★★ 50	16:15-17:05 BOXING 正田 ★★★★★ 50	16:30-17:20 BOXING 正田 ★★★★★ 50	16:35-17:05 LES MILLS RPM 金子 ★★★★☆ 30
17:30					
18:30	17:50-18:20 LES MILLS RPM 金子 ★★★★☆ 30	17:50-18:35 LES MILLS THE TRIP 金子 ★★★★☆ 45	17:35-18:20 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	17:50-18:35 LES MILLS RPM 金子 ★★★★☆ 45	17:35-18:20 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45

レッスン変更・担当者変更

●1/22(月) 15:15~16:15 UBOUND30(近藤)

→ BODY COMBAT30(VIRTUAL)

IXGYM STUDIO BATTLE木曳野

STUDIO TIME SCHEDULE 2月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 FRI
10:30	10:30-11:15 LESMILLS BODYBALANCE 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	10:30-11:15 YOGA 45 難易度 強度 野田 ★★★★★ ★★★★★	10:30-11:20 暗闘 BOXING 50 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★	C L O S E	10:30-11:00 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	10:30-11:15 LESMILLS RPM 45 難易度 強度 馬場 ★★★★★ ★★★★★
11:30	11:35-12:20 LESMILLS BODYCOMBAT 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	11:35-12:05 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	11:40-12:10 STRONG30 30 N A T I O N 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★		11:25-12:10 LESMILLS BODYCOMBAT 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	11:35-12:20 ヨガダンス 45 難易度 強度 馬場 ★★★★★ ★★★★★
12:30	12:40-13:25 ダイエット YOGA 45 難易度 強度 馬場 ★★★★★ ★★★★★	12:30-13:15 LESMILLS BODYCOMBAT 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★	12:30-13:15 YOGA 45 難易度 強度 野田 ★★★★★ ★★★★★		12:30-13:00 LESMILLS RPM 30 VIRTUAL	12:40-13:10 LESMILLS BODYCOMBAT 30 VIRTUAL
13:30	13:45-14:15 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 近藤 ★★★★★ ★★★★★	13:35-14:05 BOXING 30 30 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★	13:35-14:20 LESMILLS THE TRIP 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★		13:20-14:05 LESMILLS BODYPUMP 45 難易度 強度 清水 ★★★★★ ★★★★★	13:30-14:20 BOXING 50 50 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★
14:30	14:35-15:25 LESMILLS RPM 50 VIRTUAL	14:25-15:25 LESMILLS BODYPUMP 60 VIRTUAL	14:45-15:30 LESMILLS BODYBALANCE 45 VIRTUAL		14:30-15:15 ピラティス 45 難易度 強度 清水 ★★★★★ ★★★★★	14:40-15:10 LESMILLS RPM 30 30 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★
15:30	15:40-16:25 LESMILLS BODYBALANCE 45 VIRTUAL	15:40-16:40 LESMILLS BODYCOMBAT 60 VIRTUAL	15:45-16:15 LESMILLS RPM 30 VIRTUAL		15:35-16:25 暗闘 BOXING 50 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★	15:30-16:15 LESMILLS BODYPUMP 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★
16:30	16:40-17:40 LESMILLS BODYCOMBAT 60 VIRTUAL	16:55-17:40 LESMILLS THE TRIP 45 VIRTUAL	16:30-17:15 LESMILLS BODYCOMBAT 45 VIRTUAL		16:45-17:15 LESMILLS BODYCOMBAT 30 VIRTUAL	16:40-17:10 暗闘 BASIC BOXING 30 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★
17:30	18:00-18:30 LESMILLS RPM 30 30 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★	18:00-18:30 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 近藤 ★★★★★ ★★★★★	17:30-18:15 LESMILLS BODYPUMP 45 VIRTUAL		17:30-18:15 LESMILLS BODYBALANCE 45 VIRTUAL	17:30-18:15 LESMILLS THE TRIP 45 VIRTUAL
18:30	18:50-19:35 LESMILLS BODYPUMP 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★	18:55-19:45 BOXING 50 50 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★	18:35-19:25 暗闘 BOXING 50 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★		18:30-19:15 LESMILLS THE TRIP 45 難易度 強度 馬場 ★★★★★ ★★★★★	18:30-19:30 LESMILLS BODYBALANCE 60 VIRTUAL
19:30	20:00-20:50 暗闘 BOXING 50 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★	20:05-20:35 STRONG30 30 N A T I O N 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★	19:45-20:15 BOXING 30 30 難易度 強度 疋田 ★★★★★ ★★★★★		19:35-20:20 LESMILLS BODYPUMP 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★	19:45-20:15 UBOUND 30 30 RADICAL FITNESS 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★
20:30	21:10-21:40 STRONG30 30 N A T I O N 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★	20:55-21:25 暗闘 BOXING 30 30 難易度 強度 神澤 ★★★★★ ★★★★★	20:35-21:35 LESMILLS BODYCOMBAT 60 VIRTUAL		20:45-21:30 LESMILLS RPM 45 難易度 強度 金子 ★★★★★ ★★★★★	20:40-21:25 LESMILLS BODYCOMBAT 45 難易度 強度 竹内 ★★★★★ ★★★★★
21:30						

IXGYM STUDIO BATTLE木曳野

日・祝日 STUDIO TIME SCHEDULE 2月

	4日(日) SUN	11日(日) SUN	12日(日) SUN	18日(日) SUN	23日(金) FRI	25日(日) SUN
10:30	10:30-11:00 LES MILLS 30 BODYCOMBAT VIRTUAL	10:30-11:00 UBOUND 30 RADICAL FITNESS 近藤	10:30-11:00 UBOUND 30 RADICAL FITNESS 近藤	10:30-11:15 ヒラテイス 45 清水	10:30-11:15 YOGA 45 野田	10:30-11:00 暗闇BASIC 30 BOXING 足田
11:30	11:20-12:05 YOGA 45 野田	12:25-12:10 LES MILLS 45 THE TRIP 金子	11:25-11:35 暗闇BASIC 30 BOXING 足田	11:35-12:20 LES MILLS 45 RPM 金子	11:35-12:20 THE TRIP VIRTUAL	11:20-11:50 LES MILLS 30 RPM VIRTUAL
12:30	12:30-13:00 BOXING 30 足田	12:30-13:20 暗闇 BOXING 50 神澤	12:15-13:00 LES MILLS 45 THE TRIP 金子	12:40-13:10 暗闇BASIC 30 BOXING 足田	12:40-13:10 BOXING 30 足田	12:10-12:55 YOGA 45 野田
13:30	13:20-14:05 LES MILLS 45 BODYPUMP 金子	13:40-14:10 STRONG 30 神澤	13:20-14:05 YOGA 45 野田	13:30-14:15 LES MILLS 45 BODYBALANCE VIRTUAL	13:30-14:15 LES MILLS 45 BODYPUMP 金子	13:20-14:05 ジョイントレック 45 LES MILLS RPM 金子・馬場
14:30	14:30-15:15 LES MILLS 45 BODYBALANCE VIRTUAL	14:30-15:30 LES MILLS 60 BODYCOMBAT VIRTUAL	14:25-15:25 LES MILLS 60 BODYCOMBAT VIRTUAL	14:30-15:15 テクニッククラス 45 LES MILLS RPM 金子	14:40-15:25 LES MILLS 45 BODYBALANCE VIRTUAL	14:25-15:10 テクニッククラス 45 LES MILLS BODYPUMP 金子
15:30	15:30-16:15 LES MILLS 45 BODYCOMBAT VIRTUAL	15:50-16:35 YOGA 45 野田	15:45-16:35 BOXING 50 足田	15:35-16:20 YOGA 45 野田	15:45-16:35 BOXING 50 足田	15:30-16:15 LES MILLS 45 BODYBALANCE VIRTUAL
16:30	16:35-17:25 BOXING 50 足田	16:55-17:40 LES MILLS 45 BODYPUMP 金子	16:55-17:25 LES MILLS 30 RPM 金子	16:40-17:30 BOXING 50 足田	16:55-17:40 LES MILLS 45 THE TRIP 金子	16:35-17:25 BOXING 50 足田
17:30	17:45-18:30 LES MILLS 45 THE TRIP 金子	18:05-18:35 LES MILLS 30 RPM 金子	17:45-18:30 LES MILLS 45 BODYPUMP 金子	17:50-18:35 LES MILLS 45 BODYPUMP 金子	18:00-18:30 LES MILLS 30 BODYCOMBAT VIRTUAL	17:45-18:30 LES MILLS 45 BODYCOMBAT VIRTUAL

レッスン変更・担当者変更

- 2/5(月) 12:40~13:25 ダイエットヨガ45(馬場)
→ **BODY PUMP45(VIRTUAL)**
- 2/17(土) 19:45~20:15 UBOUND30(竹内)
→ **19:45~20:35 暗闇BOXING50(神澤)**
20:40~21:25 BODY COMBAT45(竹内)
→ **20:55~21:25 RPM30(金子)**