



STUDIO TIME SCHEDULE 8月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT	日曜日 SUN
6:00	LES MILLS SH'BAM 6:00-6:30	LES MILLS BODYPUMP 6:00-7:00	LES MILLS BODYCOMBAT 6:00-7:00	LES MILLS CORE 6:00-6:45	LES MILLS BODYBALANCE 6:00-6:45	LES MILLS BODYCOMBAT 6:00-6:45	LES MILLS CORE 6:00-6:45
7:00	LES MILLS BODYPUMP 6:40-7:40	LES MILLS BODYCOMBAT 7:10-7:55	LES MILLS CORE 7:10-7:40	LES MILLS BODYBALANCE 6:55-7:55	LES MILLS SH'BAM 6:55-7:40	LES MILLS CORE 6:55-7:40	LES MILLS BODYBALANCE 6:55-7:55
8:00	LES MILLS BODYCOMBAT 7:50-8:50	LES MILLS CORE 8:05-8:50	LES MILLS BODYBALANCE 7:50-8:50	LES MILLS SH'BAM 8:05-8:50	LES MILLS BODYPUMP 7:50-8:50	LES MILLS BODYBALANCE 7:50-8:50	LES MILLS SH'BAM 8:05-8:50
9:00							
10:00	LES MILLS CORE 9:15-10:00	LES MILLS BODYBALANCE 9:15-10:00	LES MILLS SH'BAM 9:15-9:45	LES MILLS BODYPUMP 9:15-10:00	LES MILLS BODYCOMBAT 9:15-10:00	LES MILLS SH'BAM 9:15-9:45	LES MILLS BODYPUMP 9:15-10:00
11:00	LES MILLS BODYBALANCE 10:10-10:55	LES MILLS SH'BAM 10:10-10:55	LES MILLS BODYPUMP 9:55-10:55	LES MILLS BODYCOMBAT 10:10-11:10	LES MILLS CORE 10:10-10:40	LES MILLS BODYPUMP 9:55-10:40	LES MILLS BODYCOMBAT 10:10-10:55
12:00	LES MILLS SH'BAM 11:05-11:50	LES MILLS BODYPUMP 11:05-11:50	LES MILLS BODYCOMBAT 11:05-11:50	LES MILLS CORE 11:20-11:50	LES MILLS BODYBALANCE 10:50-11:50	LES MILLS BODYCOMBAT 10:50-11:50	LES MILLS CORE 11:05-11:50
13:00	LES MILLS BODYPUMP 12:00-13:00	LES MILLS BODYCOMBAT 12:00-13:00	LES MILLS CORE 12:00-12:45	LES MILLS BODYBALANCE 12:00-12:45	LES MILLS SH'BAM 12:00-12:30	LES MILLS CORE 12:00-12:45	LES MILLS BODYBALANCE 12:00-13:00
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT 13:10-13:55	LES MILLS CORE 13:10-13:40	LES MILLS BODYBALANCE 12:55-13:55	LES MILLS SH'BAM 12:55-13:40	LES MILLS BODYPUMP 12:40-13:40	LES MILLS BODYBALANCE 12:55-13:55	LES MILLS SH'BAM 13:10-13:40
15:00	LES MILLS CORE 14:05-14:50	LES MILLS BODYBALANCE 13:50-14:50	LES MILLS SH'BAM 14:05-14:50	LES MILLS BODYPUMP 13:50-14:50	LES MILLS BODYCOMBAT 13:50-14:50	LES MILLS SH'BAM 14:05-14:50	LES MILLS BODYPUMP 13:50-14:50
16:00	LES MILLS BODYBALANCE 15:00-15:45	LES MILLS SH'BAM 15:00-15:30	LES MILLS BODYPUMP 15:00-15:45	LES MILLS BODYCOMBAT 15:00-15:45	LES MILLS CORE 15:00-15:45	LES MILLS BODYPUMP 15:00-16:00	LES MILLS BODYCOMBAT 15:00-15:45
17:00	LES MILLS SH'BAM 15:55-16:25	LES MILLS BODYPUMP 15:40-16:25	LES MILLS BODYCOMBAT 15:55-16:40	LES MILLS CORE 15:55-16:25	LES MILLS BODYBALANCE 15:55-16:40	LES MILLS BODYCOMBAT 16:10-16:55	LES MILLS CORE 15:55-16:25
18:00	LES MILLS BODYPUMP 16:35-17:20	LES MILLS BODYCOMBAT 16:35-17:20	LES MILLS CORE 16:50-17:20	LES MILLS BODYBALANCE 16:35-17:20	LES MILLS SH'BAM 16:50-17:20	LES MILLS CORE 17:05-17:35	LES MILLS BODYBALANCE 16:35-17:20
19:00	LES MILLS BODYCOMBAT 17:30-18:30	LES MILLS CORE 17:30-18:15	LES MILLS BODYBALANCE 17:30-18:15	LES MILLS SH'BAM 17:30-18:00	LES MILLS BODYPUMP 17:30-18:30	LES MILLS BODYBALANCE 17:45-18:30	LES MILLS SH'BAM 17:30-18:00
20:00	LES MILLS CORE 18:40-19:10	LES MILLS BODYBALANCE 18:25-19:25	LES MILLS SH'BAM 18:25-19:10	LES MILLS BODYPUMP 18:10-19:10	LES MILLS BODYCOMBAT 18:40-19:25	LES MILLS SH'BAM 18:40-19:10	LES MILLS BODYPUMP 18:10-18:55
21:00	LES MILLS BODYBALANCE 19:20-20:20	LES MILLS SH'BAM 19:35-20:20	LES MILLS BODYPUMP 19:20-20:20	LES MILLS BODYCOMBAT 19:20-20:20	LES MILLS CORE 19:35-20:20	LES MILLS BODYPUMP 19:20-20:05	LES MILLS BODYCOMBAT 19:05-19:50
22:00	LES MILLS SH'BAM 20:30-21:00	LES MILLS BODYPUMP 20:30-21:15	LES MILLS BODYCOMBAT 20:30-21:15	LES MILLS CORE 20:30-21:15	LES MILLS BODYBALANCE 20:30-21:15	LES MILLS BODYCOMBAT 20:15-21:15	LES MILLS CORE 20:00-20:45
23:00	LES MILLS BODYPUMP 21:10-21:55	LES MILLS BODYCOMBAT 21:25-22:10	LES MILLS CORE 21:25-21:55	LES MILLS BODYBALANCE 21:25-22:10	LES MILLS SH'BAM 21:25-21:55	LES MILLS CORE 21:25-21:55	LES MILLS BODYBALANCE 20:55-21:55
24:00	LES MILLS BODYCOMBAT 22:05-22:50	LES MILLS CORE 22:20-22:50	LES MILLS BODYBALANCE 22:05-22:50	LES MILLS SH'BAM 22:20-22:50	LES MILLS BODYPUMP 22:05-22:50	LES MILLS BODYBALANCE 22:05-22:50	LES MILLS SH'BAM 22:05-22:50