

日曜・祝日 STUDIO TIME SCHEDULE 7月

	2日 SUN	9日 SUN	16日 SUN	17日 MON	23日 SUN	30日 SUN
10:30	10:30-11:00 LES MILLS sprint ★★★★☆ 30	10:30-11:15 YOGA 野田 ★★★★☆ 45	10:30-11:15 ピラティス 清水 ★★★★☆ 45	10:30-11:00 暗闇BOXING BASIC 正田 ★★★★☆ 30	10:30-11:15 YOGA 野田 ★★★★☆ 45	10:30-11:00 暗闇BOXING BASIC 正田 ★★★★☆ 30
11:30	11:30-12:15 YOGA 野田 ★★★★☆ 45	11:45-12:35 BOXING 正田 ★★★★★ 50	11:45-12:30 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 ★★★★☆ 45	11:30-12:20 LES MILLS RPM 50	11:45-12:15 暗闇BOXING BASIC 正田 ★★★★☆ 30	11:30-12:15 THE TRIP ★★★★☆ 45
12:30	12:45-13:30 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	13:05-13:35 sprint ★★★★☆ 30	13:00-13:45 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	12:50-13:40 暗闇 BOXING 金子 ★★★★☆ 50	12:45-13:30 THE TRIP ★★★★☆ 45	12:45-13:35 BOXING 正田 ★★★★★ 50
13:30	14:00-14:50 LES MILLS RPM 50	14:05-14:55 暗闇 BOXING 金子 ★★★★☆ 50	14:15-14:45 sprint ★★★★☆ 30	14:10-14:40 BOXING 正田 ★★★★☆ 30	14:00-14:50 BOXING 正田 ★★★★★ 50	14:05-14:35 暗闇 BOXING 金子 ★★★★☆ 30
15:30	15:20-16:10 BOXING 正田 ★★★★★ 50	15:25-16:15 LES MILLS RPM 50	15:15-16:00 THE TRIP ★★★★☆ 45	15:10-15:55 THE TRIP ★★★★☆ 45	15:20-16:10 LES MILLS RPM 50	15:05-15:55 LES MILLS RPM 50
16:30	16:40-17:10 暗闇 BOXING 金子 ★★★★☆ 30	16:45-17:15 sprint ★★★★☆ 30	16:30-17:20 BOXING 正田 ★★★★★ 50	16:25-17:10 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	16:40-17:10 BOXING 正田 ★★★★☆ 30	16:25-17:10 THE TRIP ★★★★☆ 45
17:30	17:40-18:25 THE TRIP ★★★★☆ 45	17:45-18:30 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45	17:50-18:35 THE TRIP ★★★★☆ 45	17:40-18:30 LES MILLS RPM 50	17:40-18:25 THE TRIP ★★★★☆ 45	17:40-18:25 LES MILLS BODYPUMP 金子 ★★★★☆ 45
18:30						

レッスン変更・担当者変更

- 7/15(土) 11:30~12:15 THE TRIP → 11:30~12:15 UBOUND45 (近藤)
- 7/22(土) 14:05~14:55 暗闇BOXING50(金子) → 14:05~14:50 UBOUND45(近藤)
- 17:50~18:35 BODY PUMP45(金子) → 17:50~18:20 BOXING30(正田)