

日曜・祝日 STUDIO TIME SCHEDULE 6月

	4日 SUN	11日 SUN	18日 SUN	25日 SUN
10:30	10:30-11:15 YOGA ★★★★☆ 野田 45	10:30-11:20 暗闇 BOXING ★★★★☆ 疋田 50	10:30-11:15 YOGA ★★★★☆ 野田 45	10:30-11:00 LES MILLS sprint ★★★☆☆ 30
11:30	11:45-12:35 BOXING ★★★★★ 疋田 50	11:50-12:40 LES MILLS RPM ★★★☆☆ 50	11:45-12:30 LES MILLS BODYPUMP ★★★★☆ 45	11:30-12:15 UBOUND RADICAL FITNESS ★★★★☆ 近藤 45
12:30	13:05-13:35 暗闇 BOXING ★★★★☆ 金子 30	13:10-13:55 LES MILLS BODYPUMP ★★★★☆ 金子 45	13:00-13:50 暗闇 BOXING ★★★★☆ 金子 50	12:45-13:35 BOXING ★★★★★ 疋田 50
13:30	14:05-14:55 LES MILLS RPM ★★★★☆ 50	14:25-14:55 BOXING ★★★☆☆ 疋田 30	14:20-15:05 LES MILLS THE TRIP ★★★★☆ 45	14:05-14:35 暗闇 BOXING ★★★★☆ 金子 30
14:30	15:25-15:55 暗闇BOXING BASIC ★★★★☆ 疋田 30	15:25-16:15 LES MILLS RPM ★★★★☆ 50	15:35-16:25 BOXING ★★★★★ 疋田 50	15:05-15:50 LES MILLS THE TRIP ★★★★☆ 45
15:30	16:25-17:10 LES MILLS BODYPUMP ★★★★☆ 金子 45	16:45-17:30 LES MILLS THE TRIP ★★★★☆ 45	16:55-17:25 暗闇 BOXING ★★★★☆ 金子 30	16:20-17:10 LES MILLS RPM ★★★★☆ 50
16:30	17:40-18:25 LES MILLS THE TRIP ★★★★☆ 45	18:00-18:30 暗闇 BOXING ★★★★☆ 金子 30	17:55-18:25 LES MILLS sprint ★★★★☆ 30	17:40-18:25 LES MILLS BODYPUMP ★★★★☆ 金子 45
17:30				
18:30				

レッスン変更・担当者変更

- 6/10(土) 10:30~11:00 暗闇BOXING BASIC(疋田)→10:30~11:30 暗闇BOXING30(金子)
12:45~13:35 BOXING50(疋田)→12:45~13:35 暗闇BOXING50(金子)
14:05~14:55 暗闇BOXING50(金子)→14:05~14:55 BOXING50(疋田)
18:00~18:30 暗闇BOXING30(金子)→18:00~18:30 BOXING30(疋田)
- 6/12(月) 12:45~13:15 UBOUND30 (近藤) → 竹内
- 6/17(土) 15:15~16:00 THE TRIP→15:15~16:00 UBOUND45 (近藤)