日曜・祝日 STUDIO TIME SCHEDULE 4月

	9日 SUN	16日 SUN	23日 SUN	29日 SAT	30日 SUN
10:30	10:30-13:10 LesMILLS THE TRIP 40	10:30-11:15 YOGA 野田 45	10:30-11:15 YOGA 野田 45	10:30-11:00 暗闇 BOXING 疋田 30	10:30-11:15 LesMILLS RPM 45
11:30	11:40-12:10 暗闇 BOXING 疋田 30	11:45-12:35 暗闇 BOXING 金子 50	11:45-12:35 BOXING 疋田 50	11:30-12:15 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 45	11:45-12:15 暗闇 BOXING 疋田 30
12:30	12:40-13:25 LesMILLS RPM 45	13:05-13:45 LesMILLS THE TRIP 40	13:05-13:35 暗闇 BOXING 疋田 30	12:45-13:30 LesMILLS RPM 45	12:45-13:25 LesMILLS THE TRIP 40
13:30	13:55-14:25 暗闇 BOXING 金子 30	14:15-14:45 暗闇 BOXING 金子 30	14:05-14:45 LesMILLS THE TRIP 40	14:00-14:30 暗闇 BOXING 金子 30	13:55-14:45 BOXING 疋田 50
14:30	15:05-15:55 BOXING 疋田 50	15:25-16:10 LesMILLS RPM 45	15:25-16:15 暗闇 BOXING 金子 50	15:10-16:00 BOXING 疋田 50	15:25-16:15 暗闇 BOXING 金子 50
15:30	16:25-17:05 LesMILLS THE TRIP 40	16:40-17:25 UBOUND RADICAL FITNESS 近藤 45	16:45-17:30 LesMILLS RPM 45	16:30-17:20 暗闇 BOXING 金子 50	16:45-17:30 LesMILLS RPM 45
16:30	17:35-18:25 暗闇 BOXING 金子 50	17:55-18:25 LesMILLS sprint 30	18:00-18:30 暗闇 BOXING 金子 30	17:50-18:30 LesMILLS THE TRIP 40	18:00-18:30 暗闇 BOXING 金子 30
17:30					
18:30					

レッスン変更・担当者変更

●4/14(金)　14：00～14：30　暗闇BOXING 30（金子）→竹内

　　20：40～21：30　暗闇BOXING 50（金子）→疋田

●4/15(土)　11：30～12：15　UBOUND 45（近藤）

　　→11：30～12：00　暗闇BOXING 30（疋田）