



STUDIO TIME SCHEDULE 6月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT	日曜日 SUN
6:00	LES MILLS CORE 6:00-6:45	LES MILLS BODYATTACK 6:00-7:00	LES MILLS BODYBALANCE 6:00-6:45	LES MILLS DANCE 6:00-6:30	LES MILLS BODYCOMBAT 6:00-6:45	LES MILLS BODYPUMP 6:00-6:45	LES MILLS CORE 6:00-6:30
7:00	LES MILLS BODYATTACK 6:55-7:55	LES MILLS BODYBALANCE 7:10-7:55	LES MILLS DANCE 6:55-7:40	LES MILLS BODYCOMBAT 6:40-7:40	LES MILLS BODYPUMP 6:55-7:55	LES MILLS CORE 6:55-7:40	LES MILLS BODYATTACK 6:40-7:40
8:00	LES MILLS BODYBALANCE 8:05-8:50	LES MILLS DANCE 8:05-8:50	LES MILLS BODYCOMBAT 7:50-8:50	LES MILLS BODYPUMP 7:50-8:50	LES MILLS CORE 8:05-8:50	LES MILLS BODYATTACK 7:50-8:50	LES MILLS BODYBALANCE 7:50-8:50
9:00							
10:00	LES MILLS DANCE 9:15-9:45	LES MILLS BODYCOMBAT 9:15-10:00	LES MILLS BODYPUMP 9:15-9:45	LES MILLS CORE 9:15-10:00	LES MILLS BODYATTACK 9:15-10:15	LES MILLS BODYBALANCE 9:15-9:45	LES MILLS DANCE 9:15-10:00
11:00	LES MILLS BODYCOMBAT 9:55-10:40	LES MILLS BODYPUMP 10:10-11:10	LES MILLS CORE 9:55-10:40	LES MILLS BODYATTACK 10:10-10:40	LES MILLS BODYBALANCE 10:25-11:10	LES MILLS DANCE 9:55-10:40	LES MILLS BODYCOMBAT 10:10-10:55
12:00	LES MILLS BODYPUMP 10:50-11:15	LES MILLS CORE 11:20-11:50	LES MILLS BODYATTACK 10:50-11:10	LES MILLS BODYBALANCE 10:50-11:10	LES MILLS BODYCOMBAT 10:50-11:10	LES MILLS BODYPUMP 10:50-11:15	LES MILLS BODYPUMP 11:05-11:50
13:00	LES MILLS BODYPUMP 11:20-11:50	LES MILLS CORE 11:20-11:50	LES MILLS BODYATTACK 11:15-11:45	LES MILLS BODYBALANCE 11:15-12:00	LES MILLS DANCE 11:20-11:50	LES MILLS BODYCOMBAT 11:20-11:50	LES MILLS BODYPUMP 11:05-11:50
14:00	LES MILLS CORE 12:00-12:30	LES MILLS BODYATTACK 12:00-12:45	LES MILLS BODYBALANCE 11:55-12:55	LES MILLS DANCE 12:10-12:55	LES MILLS BODYCOMBAT 12:00-13:00	LES MILLS BODYPUMP 12:00-13:00	LES MILLS CORE 12:00-12:25
15:00	LES MILLS BODYATTACK 12:40-13:40	LES MILLS BODYBALANCE 12:55-13:40	LES MILLS DANCE 13:05-13:35	LES MILLS BODYCOMBAT 13:05-13:50	LES MILLS BODYPUMP 13:10-13:55	LES MILLS CORE 13:10-13:40	LES MILLS BODYATTACK 13:10-13:55
16:00	LES MILLS BODYBALANCE 13:50-14:50	LES MILLS DANCE 13:50-14:20	LES MILLS BODYCOMBAT 13:45-14:45	LES MILLS BODYPUMP 14:00-15:00	LES MILLS CORE 14:05-14:50	LES MILLS BODYATTACK 13:50-14:50	LES MILLS BODYBALANCE 14:05-15:05
17:00	LES MILLS DANCE 15:00-15:30	LES MILLS BODYCOMBAT 14:30-15:30	LES MILLS BODYPUMP 14:55-15:40	LES MILLS CORE 15:10-15:55	LES MILLS BODYATTACK 15:00-16:00	LES MILLS BODYBALANCE 15:00-15:45	LES MILLS DANCE 15:15-15:45
18:00	LES MILLS BODYCOMBAT 15:40-16:25	LES MILLS BODYPUMP 15:40-16:25	LES MILLS CORE 15:50-16:20	LES MILLS BODYATTACK 16:05-16:35	LES MILLS BODYBALANCE 16:10-16:55	LES MILLS DANCE 15:55-16:40	LES MILLS BODYCOMBAT 15:55-16:40
19:00	LES MILLS BODYPUMP 16:35-17:20	LES MILLS CORE 16:35-17:20	LES MILLS BODYATTACK 16:30-17:15	LES MILLS BODYBALANCE 16:45-17:45	LES MILLS DANCE 17:05-17:35	LES MILLS BODYCOMBAT 16:50-17:35	LES MILLS BODYPUMP 16:50-17:50
20:00	LES MILLS CORE 17:30-17:55	LES MILLS BODYATTACK 17:30-17:50	LES MILLS BODYBALANCE 17:25-18:10	LES MILLS DANCE 17:55-18:40	LES MILLS BODYCOMBAT 17:45-18:15	LES MILLS BODYPUMP 17:45-18:30	LES MILLS CORE 18:00-18:45
21:00	LES MILLS CORE 18:00-18:30	LES MILLS BODYATTACK 17:55-18:25	LES MILLS DANCE 18:20-19:05	LES MILLS BODYCOMBAT 18:50-19:15	LES MILLS BODYPUMP 18:25-18:50	LES MILLS CORE 18:40-19:10	LES MILLS BODYATTACK 18:55-19:40
22:00	LES MILLS BODYATTACK 18:40-19:40	LES MILLS BODYBALANCE 18:35-19:20	LES MILLS BODYCOMBAT 19:15-20:00	LES MILLS BODYCOMBAT 19:20-19:50	LES MILLS BODYPUMP 18:55-19:25	LES MILLS CORE 19:20-20:20	LES MILLS BODYBALANCE 19:50-20:10
23:00	LES MILLS BODYBALANCE 19:50-20:20	LES MILLS DANCE 19:30-20:15	LES MILLS BODYPUMP 20:10-20:55	LES MILLS BODYPUMP 20:00-20:30	LES MILLS CORE 19:35-20:20	LES MILLS BODYATTACK 19:20-20:20	LES MILLS BODYBALANCE 20:15-21:00
24:00	LES MILLS DANCE 20:30-21:00	LES MILLS BODYCOMBAT 20:25-20:55	LES MILLS BODYPUMP 20:10-20:55	LES MILLS CORE 20:40-21:25	LES MILLS BODYATTACK 20:30-21:15	LES MILLS BODYBALANCE 20:30-21:15	LES MILLS DANCE 21:10-21:40
25:00	LES MILLS BODYCOMBAT 21:10-21:55	LES MILLS BODYPUMP 21:05-22:05	LES MILLS CORE 21:05-21:50	LES MILLS BODYATTACK 21:35-22:20	LES MILLS BODYBALANCE 21:25-21:55	LES MILLS DANCE 21:25-22:10	LES MILLS DANCE 21:10-21:40
26:00	LES MILLS BODYPUMP 22:05-22:55	LES MILLS CORE 22:15-23:00	LES MILLS BODYATTACK 22:00-23:00	LES MILLS BODYBALANCE 22:30-23:00	LES MILLS DANCE 22:05-22:50	LES MILLS BODYCOMBAT 22:20-22:50	LES MILLS BODYCOMBAT 21:50-22:50



STUDIO TIME SCHEDULE 7月

	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED	木曜日 THU	金曜日 FRI	土曜日 SAT	日曜日 SUN
6:00	LES MILLS BODYCOMBAT 6:00-7:00	LES MILLS DANCE 6:00-6:45	LES MILLS CORE 6:00-6:45	LES MILLS BODYATTACK 6:00-6:45	LES MILLS BODYPUMP 6:00-6:45	LES MILLS BODYBALANCE 6:00-6:45	LES MILLS BODYCOMBAT 6:00-7:00
7:00	LES MILLS DANCE 7:10-7:55	LES MILLS CORE 6:55-7:40	LES MILLS BODYATTACK 6:55-7:40	LES MILLS BODYPUMP 6:55-7:40	LES MILLS BODYBALANCE 6:55-7:55	LES MILLS BODYCOMBAT 6:55-7:55	LES MILLS DANCE 7:10-7:55
8:00	LES MILLS CORE 8:05-8:50	LES MILLS BODYATTACK 7:50-8:50	LES MILLS BODYPUMP 7:50-8:50	LES MILLS BODYBALANCE 7:50-8:50	LES MILLS BODYCOMBAT 8:05-8:50	LES MILLS DANCE 8:05-8:50	LES MILLS CORE 8:05-8:50
9:00							
10:00	LES MILLS BODYATTACK 9:15-9:45	LES MILLS BODYPUMP 9:15-10:00	LES MILLS BODYBALANCE 9:15-10:15	LES MILLS BODYCOMBAT 9:15-10:15	LES MILLS DANCE 9:15-9:45	LES MILLS CORE 9:15-10:00	LES MILLS BODYATTACK 9:15-9:35
11:00	LES MILLS BODYPUMP 9:55-10:40	LES MILLS BODYBALANCE 10:10-10:30	LES MILLS BODYCOMBAT 10:25-11:10	LES MILLS DANCE 10:25-11:10	LES MILLS CORE 10:25-10:55	LES MILLS BODYATTACK 10:10-10:40	LES MILLS BODYPUMP 10:20-10:50
12:00	LES MILLS BODYBALANCE 10:50-11:35	LES MILLS BODYBALANCE 10:35-11:20	LES MILLS BODYCOMBAT 11:20-11:50	LES MILLS CORE 11:20-11:50	LES MILLS BODYATTACK 11:05-11:35	LES MILLS BODYPUMP 10:50-11:15	LES MILLS BODYBALANCE 11:00-11:45
13:00	LES MILLS BODYCOMBAT 11:45-12:10	LES MILLS BODYCOMBAT 11:30-12:00	LES MILLS DANCE 11:20-11:50	LES MILLS CORE 11:20-11:50	LES MILLS BODYPUMP 11:45-12:45	LES MILLS BODYPUMP 11:20-11:50	LES MILLS BODYBALANCE 11:55-12:25
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT 12:15-12:45	LES MILLS DANCE 12:10-12:55	LES MILLS CORE 12:00-12:45	LES MILLS BODYATTACK 12:00-12:30	LES MILLS BODYPUMP 11:45-12:45	LES MILLS BODYBALANCE 12:00-12:45	LES MILLS BODYCOMBAT 12:25-12:55
15:00	LES MILLS DANCE 12:55-13:25	LES MILLS CORE 13:05-13:35	LES MILLS BODYATTACK 12:55-13:55	LES MILLS BODYPUMP 12:40-13:40	LES MILLS BODYBALANCE 12:55-13:40	LES MILLS BODYCOMBAT 12:55-13:40	LES MILLS DANCE 12:35-13:20
16:00	LES MILLS CORE 13:35-14:20	LES MILLS BODYATTACK 13:45-14:15	LES MILLS BODYPUMP 14:05-14:35	LES MILLS BODYBALANCE 13:50-14:35	LES MILLS BODYCOMBAT 13:50-14:35	LES MILLS DANCE 13:50-14:35	LES MILLS CORE 13:30-14:15
17:00	LES MILLS BODYATTACK 14:30-15:30	LES MILLS BODYPUMP 14:25-15:25	LES MILLS BODYBALANCE 14:45-15:30	LES MILLS BODYCOMBAT 14:45-15:30	LES MILLS DANCE 14:45-15:15	LES MILLS CORE 14:45-15:15	LES MILLS BODYATTACK 14:25-15:10
18:00	LES MILLS BODYPUMP 15:40-16:05	LES MILLS BODYBALANCE 15:35-16:05	LES MILLS BODYCOMBAT 15:40-16:25	LES MILLS DANCE 15:40-16:10	LES MILLS CORE 15:25-16:10	LES MILLS BODYATTACK 15:25-15:55	LES MILLS BODYPUMP 15:20-16:20
19:00	LES MILLS BODYPUMP 16:10-16:40	LES MILLS BODYCOMBAT 16:15-17:00	LES MILLS DANCE 16:35-17:20	LES MILLS CORE 16:20-17:05	LES MILLS BODYATTACK 16:20-17:05	LES MILLS BODYPUMP 16:05-16:35	LES MILLS BODYBALANCE 16:30-17:00
20:00	LES MILLS BODYBALANCE 16:50-17:35	LES MILLS DANCE 17:10-17:55	LES MILLS CORE 17:30-18:00	LES MILLS BODYATTACK 17:15-17:35	LES MILLS BODYPUMP 17:15-18:00	LES MILLS BODYBALANCE 16:45-17:45	LES MILLS BODYCOMBAT 17:10-17:40
21:00	LES MILLS BODYCOMBAT 17:45-18:30	LES MILLS CORE 18:05-18:50	LES MILLS BODYATTACK 18:10-18:55	LES MILLS BODYPUMP 18:20-18:50	LES MILLS BODYBALANCE 18:10-18:55	LES MILLS BODYCOMBAT 17:55-18:40	LES MILLS DANCE 17:50-18:20
22:00	LES MILLS DANCE 18:40-19:25	LES MILLS BODYATTACK 19:00-20:00	LES MILLS BODYPUMP 19:05-19:50	LES MILLS BODYBALANCE 19:00-19:45	LES MILLS BODYCOMBAT 19:05-19:30	LES MILLS DANCE 18:50-19:20	LES MILLS CORE 18:30-18:55
23:00	LES MILLS CORE 19:35-20:05	LES MILLS BODYPUMP 20:10-20:55	LES MILLS BODYBALANCE 20:20-20:20	LES MILLS BODYCOMBAT 19:55-20:25	LES MILLS CORE 20:15-21:00	LES MILLS BODYATTACK 20:25-21:25	LES MILLS BODYPUMP 20:35-21:20
24:00	LES MILLS BODYATTACK 20:15-21:00	LES MILLS BODYBALANCE 21:05-22:05	LES MILLS BODYCOMBAT 21:20-22:05	LES MILLS CORE 21:15-22:00	LES MILLS BODYATTACK 21:10-21:55	LES MILLS BODYPUMP 21:35-22:05	LES MILLS BODYBALANCE 21:30-22:00
25:00	LES MILLS BODYPUMP 21:10-21:40	LES MILLS BODYCOMBAT 22:15-23:00	LES MILLS DANCE 22:15-23:00	LES MILLS BODYATTACK 22:10-22:55	LES MILLS BODYPUMP 22:05-22:50	LES MILLS BODYBALANCE 22:15-23:00	LES MILLS BODYCOMBAT 22:10-22:55