

# LesMILLS LIVE CLASS

## START

### 2021.02 導入開始

インストラクターと一緒に今までのバーチャルクラスとは違う  
ライブクラスの楽しさと達成感を味わいませんか？

## PRE-LESSON

### 2021.01.23(sat)

スタジオ初心者の方や  
ライブクラス未経験の方は  
ぜひご参加ください！

<b>BODYBALANCE</b>	<b>10:00~10:30</b>	<b>IR:竹肉</b>
<b>BODYCOMBAT</b>	<b>10:45~11:15</b>	<b>IR:竹肉</b>
<b>BODYPUMP</b>	<b>11:30~12:00</b>	<b>IR:金子</b>
<b>SH'BAM</b>	<b>12:15~12:45</b>	<b>IR:小谷</b>

各プログラムの定員数は先着6名までとなります。  
定員に達し次第、参加を締め切らせていただきます。

新型コロナウイルス感染症対策を行い、開催させていただきます。  
体調がすぐれない方や、体温が37.3℃以上の方は参加をご遠慮ください。